

**Giuseppe Renato Croce**  
**Magistrato di Cassazione i.q.**  
**Data Privacy Officer ex Regolamento Europeo 679/2016**  
**Responsabile di Servizio di Prevenzione e Protezione**  
**Auditor Leader di Terza parte ISO 19011**  
**Sistemi Gestione Sicurezza OHSAS 180 0 1:2007**  
**Project Manager Modelli Organizzativi ex D.Lvo 231/2001s.m.i.**  
**Project Manager Sistemi di Gestione Sicurezza Luoghi di Lavoro**

---

**OGGETTO: Nota ( n° 388/2020 ) del Dipartimento per il sistema educativo di istruzione e di formazione del MIUR su didattica a distanza – Rischi da uso del video terminale durante il Servizio di Didattica a distanza – Comunicazioni del Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione**

Gentilissimo Dirigente Scolastico

Nelle veste di Data Protection Officer, il 20 e il 21 marzo 2020 ho inviato una comunicazione sorretta da alcuni allegati nella quale, in riferimento al servizio di didattica a distanza, richiamavo l'obbligo di adempiere ad alcune prescrizioni dettate dal Ministero con nota n. 388 del 17 marzo 2020 in tema di osservanza del GDPR 679/2016 e nel contempo avanzavo alcune soluzioni.

Orbene ritengo, opportuno richiamare nuovamente l'attenzione sempre sulla richiamata Nota 388/2020 e ,specificatamente, sulla parte “ **progettazione delle attività** “ dove espressamente viene scritto “ *occorre ricercare un giusto equilibrio tra attività didattiche a distanza e momenti di pausa, in modo da evitare i rischi derivanti da un'eccessiva permanenza davanti agli schermi* “.

Nella veste di Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione, ritengo che questo richiamo non debba essere sottovalutato e che nella programmazione delle giornate didattiche e obbligo prestare la massima attenzione alla prevenzione e norme comportamentali per contenere il rischio derivante dall'uso dei video terminali sia da parte dei Docenti che degli alunni, dosando con attenzione scrupolosa il succedersi degli orari di lezione. A tal fine ritengo utile allegare il materiale che , in tema di rischi da uso del video terminale, ho offerto al personale scolastico in occasione della formazione che periodicamente come RSPP ho effettuato, ex art.37 T.U. 81/2008 s.m.i., richiamando l'attenzione soprattutto alla Sezione contenente gli "**Esercizi Di Ginnastica Stretching e Rilassamento**“ consigliati dall'INAIL che consentono di preservare un ottimale standard di stato di salute: ovviamente i docenti di scienze motorie potranno essere di grandissima utilità.

Comunque ritengo sia opportuno che i Docenti, prima di iniziare la lezione, è opportuno che ricordino agli alunni alcune norme di corretto comportamento da adottare durante l'uso del videoterminale ( è opportuno ,evidentemente, che lo ricordino anche i Docenti/Lavoratori !!!!):

**Giuseppe Renato Croce**  
**Magistrato di Cassazione i.q.**  
**Data Privacy Officer ex Regolamento Europeo 679/2016**  
**Responsabile di Servizio di Prevenzione e Protezione**  
**Auditor Leader di Terza parte ISO 19011**  
**Sistemi Gestione Sicurezza OHSAS 180 0 1:2007**  
**Project Manager Modelli Organizzativi ex D.Lvo 231/2001s.m.i.**  
**Project Manager Sistemi di Gestione Sicurezza Luoghi di Lavoro**

---

### **Norme generali di corretto comportamento**

- pause di 15 minuti ogni 2 ore
- cambiamento di attività dopo un'esposizione prolungata nel tempo

### **Ai primi sintomi di affaticamento oculo/visivo**

- fare piccole pause
- socchiudere le palpebre per 1/2 minuti
- distogliere lo sguardo dagli oggetti vicini e rivolgerlo verso quelli lontani
- verificare l'illuminazione
- eliminare riflessi e/o abbagliamenti
- seguire con lo sguardo il perimetro del soffitto

### **Ai primi sintomi di sturbi muscolo/scheletrici:**

- verificare che la parte alta del monitor sia al livello degli occhi
- verificare la distanza del monitor e della tastiera
- stare seduti ben eretti con i piedi ben poggiati
- regolare bene l'altezza e l'inclinazione della sedia
- ai primi sintomi di dolore al collo o alle estremità concedersi una pausa alzandosi

Resto comunque in attesa di eventuali delucidazioni

In Roma il 21 Marzo 2020

**R.S.P.P.**  
**Responsabile Servizio**  
**Prevenzione e Protezione**  
**D.lgs 81/2008**



**ALLEGATO:**

**modulo formativo sui rischi da uso del video terminale**